## **POKED - ALLERGEN SAFETY SHEET**

## • = DOES CONTAIN ! = MAY CONTAIN TRACES

	What Toppings to Remove to Make It Gluten Free	GLUTEN	WHEAT	SESAME	EGG	DAIRY	SOY	GARLIC	ONION	PEANUT	CRUSTACEA	SULPHIT ES	FISH
O.G BOWLS													
Hula Hula Chook (GF)			•	•		į.	•		•				
l Lava Spice	Wontons	•	•	•	•		•						•
The Big Kahuna	Wontons, Crab Salad	•	•	•	•	!	•				•	ļ.	•
Open Sesame	Wontons, Sauce	•	•	•	•	!	•			į.			ļ.
Veggie Vibes (V)	Wontons, Sauce, Mushrooms	•	•	•	•	ļ.	•			!			!
HOT BOWLS													
Slow Cooked Beef	Wontons, Sesame Sauce	•	•	•	ļ.	•	•				•	•	ļ.
Chicken Katsu Curry	Sauce,Protein	•	•	!	•	•	•	ļ.	•	ļ.			
Fried Tofu Curry	Sauce, Protein	•	•	!		•	•	ļ.	•	ļ.			
Vegetarian Katsu Curry	Sauce, Protein	•	•	•	!	•	•	•	•	ļ.		•	
Truffle Wagyu	Wontons	•	•	•	•		•						
MIX-IN BOWLS													
Aloha Salmon	Wasabi Peas	•	•	•	!		•		•			!	•
Veggie Paradise (VG) (GF)			•	•			•		•				
Carnivore	Sesame Mayo	•	•	•	!	!	•		•	ļ.		•	!
Hawaiian Plate Lunches													
Kings Katsu		•	•	•	•		•	•	•			ı.	
The Beef Brother		•	•	•	•		•					!	
Tofu Tafa		•	•	•	•		•		•				
SANDOS													
Chicken Katsu Sando		•	•		•	•	•	•	ļ.	!		!	
Veggie Katsu Sando		•	•		•	•	•	•	!	!		!	
Japanese Milk Bread		•	•	ļ.	•	•	•						
TOPPINGS													
Sweet Potato													
Avocado												!	
Sweet Corn												!	
Crab salad		•	•	•	•	•					•	!	•
Crispy shallots									•	!			

Edamame												
	GLUTEN	WHEAT	SESAME	EGG	DAIRY	SOY	GARLIC	ONION	PEANUT	CRUSTACEA	SULPHIT	FISH
	GLOTEN	WHEAI	SESAIVIE	EGG	DAIRT	301	GARLIC	ONION	PEANUT	CRUSTACEA	ES	гіэп
Jalapenos											ļ.	
Pickled Cabbage											į.	
Pickled Ginger											ļ.	
Seaweed salad			•								į.	
Wonton crisps	•	•									ļ.	!
Kimchi							•	•		•	ļ.	•
Cucumber												
Shredded Broccoli												
Shredded Carrots												
SIDES												
Miso soup	•	ļ.	•				•				•	!
Sweet Potato Fries	į.											
Pasta Salad	•			•								
Mac Salad	•	•		•								
Chilli Wontons	•	•		!								
SAUCES												
Truffle Mayo		•		•								
Hawaiian soy		•	•	· !	!	•		•			!	!
Spicy mayo		•		•		•						
Sesame Mayo	•	•	•	•	ļ.	•			į.			!
Traditional Shoyu		•	•			•					ļ.	
Pineapple Teriyaki		•	!		!	•					ļ.	!
Curry Sauce	•	•			•	•	•	•	!		!	
Mustard Sauce							•		!			
Teriyaki Mayo	•	•	!	•		•						
Honey Soy Glaze		•				•						
BASES												
Brown Rice / White Rice												
Soba Noodles	•	•									!	
Cauliflower and Quinoa												
PROTEINS												
Salmon												•

## Updated on November 2023

Prawn			•							•	ı.	
Chicken												
Beef Bolar		•				•					•	
Wagyu		•				•						
	GLUTEN	WHEAT	SESAME	EGG	DAIRY	SOY	GARLIC	ONION	PEANUT	CRUSTACEA	SULPHIT ES	FISH
Fried Eggplant	ļ.											
Organic Tofu			•			•						
Chicken Katsu	•	•		•	•	•	ļ.	!				
Fried Tofu	•					•						
Vegetarian Katsu	•	•		•	ļ.	•	•	•				
Marinated Mushroom	•	•	•			•	ļ.	!			ļ.	